ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Hogar Clarita santos

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Entornos amigables y seguros

2.1. Fecha de Ejecución:

06	03	2024	al	28	03	2024

2.2. Nombre del encuentro: 1 Pintando nuestro jardín, 2. Jardín vertical "Huella Eco-Consciente SENIOR", 3.Terreno conocido, 4 Apoyo tu andar.

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Melissa Suarez - Gestora ambiental, Yuly Avila- Fisioterapeuta

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover bienestar y seguridad en las personas mayores, mediante acciones para el reconocimiento del entorno, acceso a herramientas tecnológicas y embellecimiento de espacios, que permitan la disminución de riesgos y aporten a entornos tranquilos y agradables

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Actividad 1: Estimular la creatividad y el sentido de logro de las personas mayores, con la elaboración y decoración de materas a partir de latas recicladas, fomentando así su participación en actividades que promueven su conciencia ambiental.

Actividad 2: Involucrar a las personas mayores en prácticas sostenibles y de mejoramiento a la calidad del entorno a través de la elaboración e instalación de jardines verticales, como aporte a la disminución del impacto de la huella de carbono.

Actividad 3: Terreno conocido, Brindar espacios de reconocimiento de diferentes terrenos y recorridos a nivel intra y extramural, que aporte a habilidades locomotoras y a la percepción del espacio que las rodea.

Actividad 4: Realizar talleres que aporten al reconocimiento y uso adecuado de las ayudas técnicas que las personas mayores requieren en este momento para ejecutar un desplazamiento de forma semindependiente.

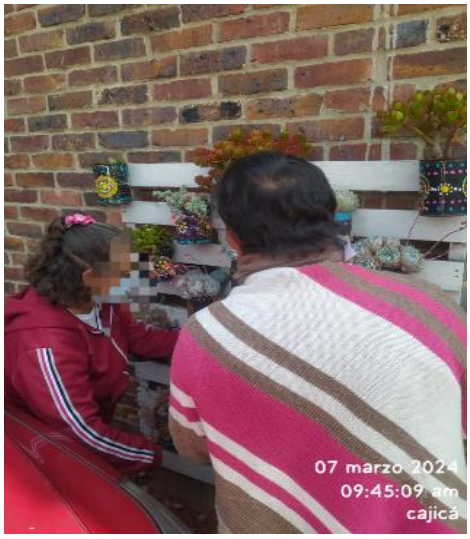
3.3. METODOLOGIA

3.3.1 MOMENTO INICIAL	**Actividad 1**: Durante el mes se proyectó la realización de esta actividad, los días 7 y 14 de marzo del 2024, debido a que se logro cumplir con la cantidad de materas plasmadas en el objetivo para el mes anterior en esta oportunidad se realizaron labores de mantenimiento de pintura de algunas materas que ya se encontraban deterioradas por el sol y el agua o peladas en algunos casos se realizo retoque y limpieza.
	Actividad 2: Se realiza la actividad los días (21 y 28 de marzo de 2024). Al inicio de cada jornada, se identificó el grupo de personas mayores a participar en la actividad y se ubican en le espacio asignado, se realiza entrega de los materiales y todos los elementos necesarios para llevar a cabo la actividad, se distribuyo al personal en diferentes puntos del espacio para brindar el acompañamiento y apoyo a necesidad.
	Actividad 3: Terreno conocido: durante los días 6 de marzo del 2024 se realiza invitación a las personas mayores que realizar marcha de forma independiente o con apoyo homolateral leve, por medio la explicación verbal simple, se direcciona sobre la caminata extramural a realizar iniciando por el costado sur hacia el Newman school, hasta las zonas cercanas de la iglesia San José, cabe aclarar que se ajusta el recorrido a las condiciones y resistencia de las personas mayores.
	Actividad 4: apoyo tu andar: durante la jornada desarrollada el día 19 de marzo del 2024 se convoca a la población que como producto de locomoción usa el caminador y silla de ruedas (personas mayores que realizan propulsión en plano horizontal), se explica el circuito y se refuerzan conceptos o temas relacionados con el uso adecuado en tiempos de ejecución locomotora con ayuda técnica caminador o silla de ruedas.
	Actividad 1 (7 y 14 de marzo) : Durante las jornadas se proporciona trapos para limpieza, pintura , pinceles, y se inicia por retirar el polvo de la matera con un trapo húmedo luego de ello se realiza la corrección de la pintura en donde se encontraba pelada o deteriorada por el sol o por el agua, para finalizar se deja secar al aire libre.

3.3.2. MOMENTO CENTRAL	**Actividad 2 (21 y 28 de marzo):** Debido a que se cumplió con la meta propuesta en el mes anterior para este espacio se realizo mantenimiento de las materas ya colgadas , durante los encuentros se realizan las actividades de tamizado de tierra, limpieza de plántulas y trasplantes de algunas plántulas que no germinaron y se tuvo que sembrar unas nuevas en remplazo a las materas ya colgadas Estas actividades se distribuyeron de acuerdo a las capacidades e intereses de las participantes, las personas mayores hicieron labores como desyerbe de la maleza, remisión de tierra en las materas ya colgadas, trasplante de nuevas plántulas para las que no germinaron y por ultimo hicieron riego para facilitar el crecimiento de las mismas.
	Actividad 3: terreno conocido, después de dadas las indicaciones, asignación de parte del talento humano que acompaña el grupo, se inicia el recorrido planificado con una distancia de 900 metros aproximadamente, realizando refuerzos continuos de los espacios, desplazamiento sobre el costado derecho, apoyo a sus pares manteniendo una fila continua para actuar de la forma responsable como peatones e identificación de los medios de transporte que se encuentran durante el trayecto.
	Actividad 4: Apoyo tu andar, durante la jornada desarrollada el 19 de marzo del 2024, se realizan en un circuito donde se diseñó un camino con cintas y conos, adicional a un recorrido por las instalaciones de hogar, reforzando que este debe estar libre de obstáculos, se realiza la sesión con dos grupos diferentes; las que cuentan con caminador realizando refuerzo en tiempos de ejecución, y las personas mayores que cuentan con marcha y logran propulsar una silla de ruedas de sus pares, así como las que cuentan con baja visión, esto como parte de un entrenamiento encaminado a brindar ayuda a sus pares, hacer accesible cada una de las áreas de la institución, direccionar a las personas mayores que en caso de emergencia hay salidas de fácil acceso en las cuales con sus habilidades y cualidades pueden ayudar a un par sin poner en riesgo su integridad.
3.3.3. MOMENTO FINAL	**Actividad 1**: Al finalizar cada sesión se realiza retroalimentación con las personas mayores de las actividades realizadas, para después hacer recolección de materiales y productos elaborados, las personas mayores pueden visualizar su trabajo realizado plasmado en la materas sembradas y aprendieron a cuidarlas se les explica como debe ser el riego para su mantenimiento y el horario adecuado
	Actividad 2: se menciona a las participantes los beneficios ambientales significativos a los que contribuyen el tener estos jardines en la unidad operativa, haciendo énfasis en que con la instalación de estos será una forma efectiva de mejorar la calidad del ambiente y la disminución del impacto de la huella de carbono. Posteriormente se realiza recolección del material y retorno de las personas mayores al área del comedor.
	Actividad 3: Terreno conocido: se da por finalizada la actividad con el refuerzo positivo a las participantes, retroalimentación de la actividad realizada y la importancia de ejecutar marcha de forma regular, si esta es extramural con las precauciones necesarias y por las condiciones del grupo en acompañamiento continuo.
	Actividad 4: Apoyo tu andar: Se finaliza la actividad retroalimentando a la población en el uso adecuado de la ayuda técnica (caminador), así como los tiempos de ejecución. Con el grupo que desarrolla acciones de apoyo o propulsión de silla ruedas se reiteran las medidas de seguridad propias y hacia sus pares. que el espacio debe estar libre de obstáculos para una deambulación sin riesgos.

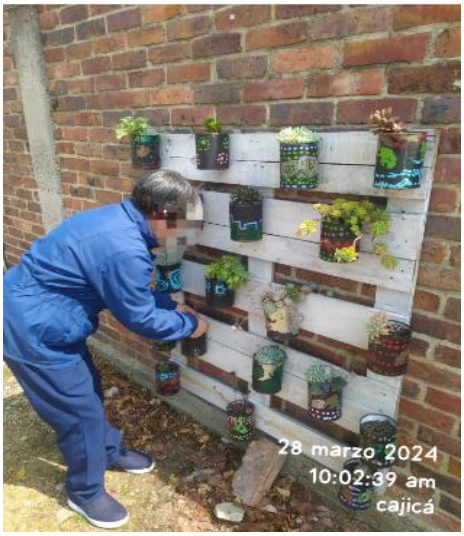
3.4.RECURSOS	
Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)	
Mesas	Pintura de tráfico de color blanco
Sillas	Plántulas de suculentas
Delantales	Tierra abonada
Manteles Plásticos	2 estibas de madera
35 Latas recicladas	Conos / bastones de madera
Pinceles	Cabina de sonido
Vinilos acrílicos (Negro, verde, morados, azul, amarillo, rojo y rosado)	Las ayudas técnicas de la población (caminador, silla).
Spray en aerosol transparente	Conos , cinta.

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO
Actividad 1:La actividad de elaborar materas a partir de latas recicladas ofrece una oportunidad para que las personas mayores desarrollen su creatividad, participen en actividades sostenibles y promuevan su conciencia ambiental. La técnica de pintura es todo un reto interesante para algunas participantes, pero gracias a la orientación y apoyo brindado, pudieron desarrollar sus habilidades artísticas y superar barreras creativas. Se evidencia un progreso significativo en la precisión y detalle de la técnica que vienen trabajando con el área de terapia ocupacional, lo que resultó en una amplia variedad de materas decoradas, cada una con su propio estilo y personalidad dando un toque final con formas de hojas plasmadas en las materas. En esta oportunidad se crea también un nuevo conocimiento acerca de la importancia de ir a realizar un mantenimiento a las materas para que estas no se deterioren y tengan una vida útil mas larga. Por último el enfoque en el reciclaje de latas para crear las materas resaltó la importancia de la reutilización de materiales y la reducción de residuos promoviendo prácticas sostenibles en el entorno de las persona mayores. Persona mayor Antonia Castiblanco CC.53905809 No firma
Actividad 2:La actividad logró involucrar activamente a las personas mayores, quienes mostraron un alto grado de entusiasmo y compromiso además se sienten muy felices de contribuir o aportar su granito de arena y que otras personas podamos también ver el resultado de sus trabajos y esfuerzos. La experiencia de realizar un mantenimiento en las materas ya colgadas es un nuevo conocimiento para ellas se les indico como se realiza el desyerbe y cuales son sus beneficios además de ello también se les indica cual es el mejor horario para el riego de las plantas y como esto contribuye a que las plantas puedan tener un periodo de vida mas extenso. Persona mayor María de los Ángeles Rodríguez CC.52286654, No firma.
Actividad 3: Terreno conocido: se da cumplimiento a las actividades programadas, se observa que parte de la población se logra desenvolver de forma adecuada, en vías aledañas a la institución, así como compartir un espacio de empatía y colaboración entre pares para mantener el grupo homogéneo durante todo el recorrido. Persona mayor: Sara Jaramillo C.C. 52286668, No firma.
Actividad 4: Apoyo tu andar: se da cumplimiento a las actividades programadas se observa que la población con ayuda técnica caminador logran ajustarse a las recomendaciones dadas, desde el grupo de personas mayores que cuentan con habilidades y cualidades de trabajo en equipo, logran direccionar y llevar a cabo el circuito con una de sus pares que hace uso de silla de ruedas, adicional, más de la mitad de ellas logra subir rampas intra institucionales y finalizar el taller de forma adecuada. Persona mayor: Miriam Rico C.C. 52286676, No firma.
Fecha de evaluación del encuentro: 27/03/2024
Nombre del profesional que evalúa: Melissa Suarez y Yuly Avila Coordinadora: Sor Ana Inés Rincón Barbosa. 


07 marzo 2024
09:45:09 am
cajicá


07 marzo 2024
09:45:09 am
cajicá


14 marzo 2024
10:17:45 am
cajicá


28 marzo 2024
10:02:39 am
cajicá


21 marzo 2024
09:15:20 am
cajicá


21 marzo 2024
10:08:33 am
cajicá

Registro fotográfico terreno conocido.









Registro fotográfico apoyo tu andar.











